

Δελτίου Τύπου

**Η Ευρωπαϊκή ημέρα σχολικού Αθλητισμού -
8^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού στο
4^ο Πειραματικό ΓΕΛ Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης!**



Την Παρασκευή 24 Σεπτεμβρίου 2021 το 4ο Πειραματικό ΓΕΛ Τρικάλων –όπως κάθε σχολείο- αφιέρωσε ένα μεγάλο μέρος της ημέρας για να γιορτάσει τον αθλητισμό. Στο πλαίσιο της ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ και της 8ης ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, οι μαθητές/τριες παροτρύνθηκαν να ξεκινήσουν μια ζωή γεμάτη υγεία, με την προαγωγή κοινών πολιτιστικών και κοινωνικών αξιών. Κεντρικό σύνθημα της ημέρας: **«Το Σχολείο σε Κίνηση: Αθλούμαστε δημιουργικά».**

Σε όλα τα σχολεία της Ελλάδας αλλά και της Ευρώπης αυτήν τη μέρα τιμάται ο αθλητισμός και διεξάγονται ενδοσχολικοί αγώνες αθλοπαιδιών, που συνδέονται με ένα κεντρικό «θεματικό άξονα» και σκοπό έχουν την ενίσχυση της σημασίας που έχει η φυσική αγωγή και ο αθλητισμός στα σχολεία.

Οι μαθητές/τριες του σχολείου μας λοιπόν, με τη βοήθεια των εκπαιδευτικών, αφού χωρίστηκαν σε ομάδες ανά τάξη και τηρώντας όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία από τον κορωνοϊό, αφιέρωσαν τις τρεις τελευταίες ώρες του σχολικού προγράμματος σε ποικίλες αθλητικές δραστηριότητες : έπαιξαν ποδόσφαιρο, μπάσκετ και βόλεϊ, έτρεξαν 2021 μέτρα, περπάτησαν γύρω από το προαύλιο του Σχολείου, χόρεψαν και συζήτησαν για την ιστορία του Αθλητισμού, τους Ολυμπιακούς Αγώνες και Παραολυμπιακούς Αγώνες. Η όλη προσπάθεια στόχευε στην προώθηση της ψυχαγωγίας μέσω της φυσικής δραστηριότητας και στην ενθάρρυνση της κοινωνικής ενσωμάτωσης στους συμμετέχοντες οι οποίοι υποσχέθηκαν ότι θα φροντίσουν ο αθλητισμός να αποτελεί σημαντικό κομμάτι της καθημερινότητάς τους.

Την όλη εκδήλωση συντόνισαν η Διευθύντρια του σχολείου κ. Μαριάννα Αποστόλου, ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής κ. Βάιος Αθανασίου με την αρωγή των εκπαιδευτικών κ.κ. Γκουγκουστάμου Σπύρου (ΠΕ02), Δημητρίου Βασίλειου (ΠΕ03), Καμπουρόπουλου Ιωάννη (ΠΕ01), Κουφογιάννη Ευθύμιου (ΠΕ02), Πανάγου Γεωργίας (ΠΕ03), Παπαδημητρίου Αθανασίου (ΠΕ02), Πουλιάνα Λουΐζας (ΠΕ06), Στεφανή

Γεώργιου (ΠΕ80), καθώς και με την υποστήριξη του συνόλου των εκπαιδευτικών του σχολείου.