

Ορισμός: Ο χορογράφος επενδύει με επινόηση χορευτικών αρμονικών κινήσεων, ένα μουσικό κομμάτι. Οι γνώσεις που πρέπει να πάρει όποιος θέλει να ασκήσει το επάγγελμα του χορογράφου, είναι γνώσεις τεχνικής χορού. Σχολές που προσφέρουν αυτές τις γνώσεις, είναι η Κρατική Σχολή Ορχηστρικής Τέχνης, καθώς και ιδιωτικές σχολές. Για τη λήψη του πτυχίου, που είναι ισότιμο με τα πτυχία των Τ.Ε.Ι., απαιτούνται εξετάσεις στο Υπουργείο Πολιτισμού.

Η εργασία του χορογράφου περιλαμβάνει συγκεκριμένες δραστηριότητες, όπως τη δημιουργία της χορογραφίας για κάποιο μουσικό κομμάτι, τη συνεργασία με χορευτές και την εκτέλεση δοκιμών πάνω στη χορογραφία, την τροποποίηση - βελτίωση των σημείων που υπάρχει πρόβλημα, την ενημέρωση πάνω στο είδος του χορού με το οποίο ασχολείται.

Ο χορογράφος στην εργασία του χρησιμοποιεί κασετόφωνο και μουσικά CD.

Σπουδαιότητα: Τον χορογράφο, εκτός από την απαραίτητη καλλιτεχνική παιδεία και τις σπουδές του στο χορό, τον χαρακτηρίζει η δημιουργική φαντασία, η πρωτοτυπία σκέψης και η αισθητική αντίληψη. Βασικό προσόν επίσης για το επάγγελμα, θεωρείται η ικανότητα μετάδοσης, επίβλεψης και διορθωτικής παρέμβασης προς τους χορευτές που εκτελούν τη χορογραφία. Ακόμα, τα οργανωτικά και διοικητικά προσόντα, θεωρούνται χρήσιμα, αφού ο χορογράφος χρειάζεται να συντονίζει και να ηγείται της χορευτικής ομάδας που αποδίδει την χορογραφία. Τέλος, ο αυθορμητισμός, η ευαισθησία και η συνέπεια, συμπληρώνουν το επαγγελματικό προφίλ του χορογράφου.

Μέλλον: Η καριέρα του χορογράφου δεν είναι ιδιαίτερα εύκολη, καθώς μόνο οι αναγνωρισμένοι επαγγελματίες έχουν εύκολη πρόσβαση στην αγορά εργασίας και καλές αμοιβές.

Περιβάλλον ενασχόλησης: Για την άσκηση του επαγγέλματος του χορογράφου δεν απαιτείται ειδική άδεια, εκτός από την περίπτωση που ασκεί το επάγγελμα του καθηγητή χορού. Για τη λήψη άδειας άσκησης επαγγέλματος στην περίπτωση αυτή, χρειάζεται προϋπηρεσία πέντε χρόνων και πτυχίο.

Οι χορογράφοι μπορούν ανάλογα με την ειδίκευσή τους σε κάποιο είδος χορού, να απασχοληθούν σε διάφορους χώρους. Μπορούν να εργαστούν στην προετοιμασία παραστάσεων όπερας, ως συνεργάτες στην Εθνική Λυρική Σκηνή, σε χορογραφίες για μπαλέτα. Πολλοί χορογράφοι, συνεργάζονται για την πραγματοποίηση θεατρικών παραστάσεων. Με τις χορευτικές ομάδες μπορούν να δίνουν παραστάσεις χορού σε διάφορα μέρη στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό. Ακόμα, οι χορογράφοι μοντέρνων ή ελληνικών χορών, μπορούν να συνεργαστούν με ιδιοκτήτες κέντρων διασκέδασης, ή με την τηλεόραση σε παραγωγές που απαιτείται κάλυψη χορογραφίας, ή τέλος ως δάσκαλοι χορού έμμισθοι, ή ως συνεργαζόμενοι.

Επαγγελματικές συνθήκες: Η εργασία του χορογράφου είναι μια εργασία που απαιτεί πνευματική προσπάθεια, αυτοσυγκέντρωση και εξάσκηση πάνω στις χορευτικές κινήσεις που εμπνεύστηκε. Ο χορογράφος εργάζεται συνήθως στο γραφείο του, ή στην αίθουσα χορού, προκειμένου να δημιουργήσει τη χορογραφία, σε μη καθορισμένα ωράρια. Οι πρόβες με το χορευτικό συγκρότημα γίνονται σε αίθουσες χορού, συνήθως πρωινές ώρες. Οι χορευτικές παραστάσεις στις οποίες

απαιτείται να είναι και ο χορογράφος, δίνονται σε κέντρα διασκέδασης, σε θέατρα ή τους θερινούς μήνες σε εξωτερικούς χώρους και συνήθως βραδινές ώρες.

Πρόκειται για εργασία ομαδική, που απαιτεί καλή συνεργασία του χορογράφου με τους χορευτές που εκτελούν τη χορογραφία.

Επαγγελματικές οργανώσεις:

Γενικά σχόλια: Ο χορογράφος, με οδηγό την έμπνευσή του και το ρυθμό της μουσικής, δημιουργεί τη χορογραφία λαμβάνοντας υπόψη του το γενικότερο ύφος και τις συνθήκες κάτω από τις οποίες θα εκτελεστεί αυτή.

Ο χορογράφος, εκτός από δημιουργική φαντασία, διαθέτει πολύ καλή γνώση του χορού, μουσική αντίληψη, καθώς και άριστη αίσθηση του ρυθμού και της κίνησης

Χορός είναι η ρυθμική κίνηση ενός ή περισσότερων προσώπων που εκτελείται με συνοδεία μουσικής ή τραγουδιού. Στην αρχαιότητα λεγόταν χορός το άσμα των ορχουμένων (το τραγούδι) και η ομάδα των ορχουμένων (χορευτών). Σύμφωνα με τον Maurice Bejarts ο χορός είναι μια από τις σπάνιες ανθρώπινες δραστηριότητες όπου ο άνθρωπος δίνεται ολοκληρωτικά: σώμα, καρδιά και πνεύμα.

Ως τέτοια δραστηριότητα λοιπόν, εμφανίζεται πολύ νωρίς στις ανθρώπινες κοινωνίες ως μέσο εξωτερίκευσης συναισθημάτων και ως λατρευτική τελετουργία .

Οι Έλληνες πίστευαν ότι ο χορός ήταν δώρο των θεών προς τον άνθρωπο για να μπορεί να ξεχνιέται, μέσω αυτού, από τους κόπους και τις θλίψεις της ζωής του. Περιγραφές χορού συναντάμε σε αρχαιότατα κείμενα και ήδη στον Όμηρο, τον βρίσκουμε σε πλήρη άνθηση, με αποκορύφωμα ασφαλώς της τελειοποίησής του την κλασική εποχή. Γενικά η ανθρώπινη ψυχή, ανακουφίζονταν από τα πάθη της με τις λεπτές εξειδικευμένες κινήσεις των διάφορων χορών. Γι' αυτό επινόησαν χορούς θρησκευτικούς, πολεμικούς, γυμναστικούς, θεατρικούς, συμποσίων, χορούς για γαμήλιες και άλλες χαρμόσυνες ή πένθιμες πομπές, χορούς εθνικούς ή λαϊκούς.

Τα πλεονεκτήματα του χορού

Οφέλη και πλεονεκτήματα του Χορού



Τα οφέλη που θα έχει κάποιος που ασχολείται με τον χορό είναι αναρίθμητα. Τα πλεονεκτήματα που θα απολαμβάνει είναι επίσης πάρα πολλά, ιδιαίτερα εάν ασχολείται με τους κοινωνικούς χορούς. Μια προσπάθεια συγκέντρωσης των πλεονεκτημάτων αυτών σε λίγες γραμμές είναι πάντα χρήσιμη.

(εμπεριέχεται σχετικό θέμα- κλικ στον τίτλο)

Τι μας προσφέρει ο χορός



Ένα χόμπυ, μια μορφή άθλησης, μια καλλιτεχνική ενασχόληση, που...εξασφαλίζει καλή υγεία, ευεξία, καλή φυσική κατάσταση, όμορφο σώμα, ευγενική ψυχή, καλλιεργημένο πνεύμα, ωραία συμπεριφορά, εκτόνωση, διασκέδαση, αυτοπεποίθηση, και μας κάνει πιο δημοφιλείς...αυτά.

(εμπεριέχεται σχετικό θέμα- κλικ στον τίτλο)

Χορός για υγιές μυαλό



Ο χορός μας κάνει εξυπνότερους. Η εκμάθηση και η σωστή εκτέλεση των βημάτων διεγείρουν την εγκεφαλική δράση ασκώντας στον εγκέφαλο παρόμοια δράση με αυτή που ασκεί η γυμναστική στο σώμα.

(εμπεριέχεται σχετικό θέμα- κλικ στον τίτλο)

Χορός. Η χρησιμότητα του χορού στην εφηβεία



Ο χορός αποτελεί ίσως την πλέον κατάλληλη δραστηριότητα για κάθε άτομο, ιδίως για άτομα στην εφηβεία, καθώς συνδυάζει τη διασκέδαση με την ψυχαγωγία και την άσκηση.

(εμπεριέχεται σχετικό θέμα- κλικ στον τίτλο)

Τα κοινωνικά οφέλη του χορού



Ο χορός αποτελεί κομμάτι της ζωής του ανθρώπου, που τον συνοδεύει σε κάθε περίπτωση, στις λύπες και στις χαρές. Οι χοροί ballroom, δίνουν μια επιπλέον διάσταση στον χορό.

(εμπεριέχεται σχετικό θέμα- κλικ στον τίτλο)

Τα βασικά πλεονεκτήματα του χορού



Ο προσφέρει ψυχαγωγία και σωματική υγεία, διαπλάθοντας και εξασκώντας παράλληλα το μυαλό και το σώμα. Και όπως έλεγαν οι αρχαίοι ημών πρόγονοι: «Νους υγιής, εν σώματι υγιεί».
(εμπεριέχεται σχετικό θέμα- κλικ στον τίτλο)

Τα βασικά πλεονεκτήματα του χορού



Τα βασικά πλεονεκτήματα του χορού

Τα οφέλη που προσφέρει ο χορός στον άνθρωπο μπορούν να καταταχθούν σε τέσσερις βασικές κατηγορίες: Τα σωματικά, τα πνευματικά, τα κοινωνικά και τα εκπαιδευτικά.

Στα σωματικά οφέλη περιλαμβάνονται:

- Η βελτίωση της στάσης του σώματος και της ισορροπίας.
- Η βελτίωση του καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος.
- Η ενδυνάμωση των οστών, η πρόληψη της οστεοπόρωσης και η βελτίωση της κινητικότητας.
- Η ενδυνάμωση των μυών, η βελτίωση της ευλυγισίας, της δύναμης και της αντοχής και η σύσφιξη.
- Η ελεγχόμενη απώλεια βάρους, με το κάψιμο θερμίδων.

Στα πνευματικά οφέλη περιλαμβάνονται:

Η βελτίωση της συνολικής εγκεφαλικής δραστηριότητας.
Η βελτίωση της συγκέντρωσης, μέσω της καλής κυκλοφορίας του αίματος.
Η σωματική και πνευματική χαλάρωση, με τη μείωση του άγχους και της έντασης.

Στα κοινωνικά οφέλη περιλαμβάνονται:

Η γνωριμία με καινούρια άτομα, η απόκτηση φίλων και η βελτίωση της κοινωνικής ζωής.
Η αύξηση της αυτοπεποίθησης και η αίσθηση ευφορίας, μέσω της απελευθέρωσης ενδοφρινών στον οργανισμό.

Στα εκπαιδευτικά οφέλη περιλαμβάνονται:

Η απόκτηση γενικών και ειδικών γνώσεων πάνω στον χορό.
Η δυνατότητα επαγγελματικής αποκατάστασης ως δάσκαλος χορού ή η συμμετοχή σε διαγωνισμούς.
Η αγωγή του ατόμου σε θέματα πειθαρχίας, προσπάθειας για βελτίωση, συνεργασίας, σεβασμού και υπομονής.

Ο χορός προσφέρει στον άνθρωπο κάτι πολύ περισσότερο από διασκέδαση.
Προσφέρει ψυχαγωγία και σωματική υγεία, διαπλάθοντας και εξασκώντας παράλληλα το μυαλό και το σώμα. Και όπως έλεγαν οι αρχαίοι ημών πρόγονοι:
«Νους υγιής, εν σώματι υγιεί»