

### Εισαγωγή: ( 1<sup>η</sup> διαφ)

Είναι σημαντικό ο καθένας από εμάς να γνωρίζει και να τηρεί τους κανόνες οδικής κυκλοφορίας (Κ.Ο.Κ.), να έχει δηλαδή κυκλοφοριακή αγωγή και συνείδηση.

Με αφορμή το παραπάνω, η ομάδα του project της κυκλοφοριακής αγωγής αποφάσισε να δραστηριοποιηθεί και να αναδείξει κάποια πράγματα που ίσως δεν λειτουργούν σωστά.

2<sup>η</sup> διαφ.

Είναι απαραίτητο ο καθένας μας να γνωρίζει κάποια από τα βασικά σήματα της τροχαίας. Μερικά από αυτά είναι τα ακόλουθα:

3<sup>η</sup> διαφ.

- **Το 1<sup>ο</sup> σήμα** συμβολίζει ότι απαγορεύεται η είσοδος σε όλα τα οχήματα. Όταν δηλαδή συναντάμε το συγκεκριμένο σήμα, απαγορεύεται αυστηρά να διασχίσουμε τον δρόμο είτε είμαστε οδηγοί αυτοκινήτου, είτε ποδηλάτου, είτε οποιουδήποτε άλλου οχήματος.

4<sup>η</sup> διαφ.

- **Το 2<sup>ο</sup> σήμα** συμβολίζει την υποχρεωτική διακοπή πορείας. Κάθε οδηγός λοιπόν που θα συναντάει στον δρόμο του το συγκεκριμένο σήμα, οφείλει οπωσδήποτε να διακόψει την πορεία του. Το έντονο κόκκινο χρώμα συμβολίζει σε κάθε περίπτωση τον άμεσο κίνδυνο.

5<sup>η</sup> διαφ.

- **Το 3<sup>ο</sup> σήμα** συμβολίζει πως η κάθε κατηγορία χρηστών που απεικονίζει το σύμβολο, πρέπει να χρησιμοποιεί την πλευρά του αντίστοιχου διαδρόμου που είναι ειδικά επιλεγμένη για αυτή την κατηγορία.

6<sup>η</sup> διαφ.

- **Το 4<sup>ο</sup> σήμα** συμβολίζει το όριο ταχύτητας. Για παράδειγμα στο συγκεκριμένο σήμα απεικονίζεται το όριο της ταχύτητας των 50 χλμ/h.

7<sup>η</sup> διαφ.

Βασικός κανόνας για την κυκλοφοριακή μας αγωγή είναι να σεβόμαστε αυστηρά τους φωτεινούς σηματοδότες είτε είμαστε οδηγοί, είτε πεζοί.

8<sup>η</sup> διαφ.

Επιπλέον, όπως όλοι γνωρίζουμε οι ζώνες ασφαλείας κρίνονται απαραίτητες καθώς σε περίπτωση ατυχήματος προφυλάσσουν τους επιβάτες από σοβαρούς τραυματισμούς.

9<sup>η</sup> – 10<sup>η</sup> διαφ.

Ακόμη, πολλά προβλήματα δημιουργούνται καθώς απερίσκεπτοι οδηγοί παρκάρουν ή εμποδίζουν ποδηλατοδρόμους και πεζοδρόμια, με αποτέλεσμα να παρακωλύεται η κυκλοφορία των δίτροχων και των πεζών.

11<sup>η</sup> διαφ.

Στις μέρες μας, οι παραβάσεις των σημάτων και γενικότερα των κανόνων οδικής κυκλοφορίας αποτελούν συχνό φαινόμενο. Για παράδειγμα, η εικόνα απεικονίζει έναν σχετικά κεντρικό δρόμο της πόλης μας όπου γίνονται αμέτρητες παραβάσεις σε καθημερινή βάση.

12<sup>η</sup> διαφ.

Σε μία από τις πρόσφατες μας έρευνες, τραβήχτηκε η εξής φωτογραφία, όπου είναι ευδιάκριτες δύο αρκετά συνηθισμένες παραβάσεις, το λεγόμενο “διπλοπαρκάρισμα” και η παράβαση των διαβάσεων.

13<sup>η</sup> -14<sup>η</sup> διαφ.

Αξίζει να σημειωθεί επίσης ότι ιδιαίτερη συνήθεια των τοπικών οδηγών είναι να παρκάρουν σε στροφές, έχοντας ως αποτέλεσμα να μειώνεται η ορατότητα στα διερχόμενα οχήματα καθώς και να εμποδίζεται η προσέλευση στους δρόμους της πόλης.

15<sup>η</sup>- 16<sup>η</sup> διαφ.

Σε μια από τις επισκέψεις μας στο κέντρο κυκλοφοριακής αγωγής Τρικάλων, ο υπεύθυνος του πάρκου, Κ. Πεταλας μας ενημέρωσε σχετικά με την απαιτούμενη συμπεριφορά που πρέπει να έχουμε ως πεζοί αλλά και ως οδηγοί, αφού μας επιτραπεί η οδήγηση με μικρά πειραματικά οχήματα.

17<sup>η</sup> διαφ.

Ακολουθεί σχετικό βίντεο.

18<sup>η</sup> διαφ.

Ακόμα, παρατηρήσαμε αρκετούς οδηγούς ποδηλάτων στο κέντρο των Τρικάλων, οι οποίοι παρενέβαιναν σήματα τροχαίας, πηγαίνοντας ανάποδα σε μονόδρομους και οδηγώντας πάνω σε πεζοδρόμια.

19<sup>η</sup> διαφ.

Επίσης, εάν δεν υπάρχει σε κοντινή απόσταση διάβαση πεζών διασχίζουμε τον δρόμο όσο πιο γρήγορα μπορούμε, για να μην δημιουργηθούν προβλήματα στην κυκλοφορία και να αποφύγουμε τυχόν ατυχήματα. Σε καμία όμως περίπτωση δεν διασχίζουμε διαγώνια τον δρόμο αφού με αυτόν τον τρόπο διπλασιάζεται η πιθανότητα σύγκρουσης με κάποιο διερχόμενο όχημα.

## 20<sup>η</sup> διαφ.

Η οδήγηση είναι μία σύνθετη δραστηριότητα. Για περίπου 1,6 χλμ. ο οδηγός πρέπει να πάρει είκοσι αποφάσεις, ενώ διαθέτει λιγότερο από μισό δευτερόλεπτο για να αποφύγει μία σύγκρουση. Με βάση τα δεδομένα αυτά, η οποιαδήποτε καθυστέρηση στην επεξεργασία των οπτικών πληροφοριών, μπορεί να έχει καταστροφικές συνέπειες. Ειδικοί ερευνητές του Transport Research Laboratory του Ηνωμένου Βασιλείου, εξέτασαν την επίδραση του κινητού τηλεφώνου στις αντιδράσεις των οδηγών. Τα αποτελέσματα της έρευνας για τους οδηγούς που κρατάνε στο χέρι τους το κινητό, έδειξαν ότι:

- Οι οδηγοί που μιλούν σε κινητό ενώ το κρατούν στο χέρι χρειάζονται μισό δευτερόλεπτο περισσότερο για να αντιδράσουν σε κάτι ξαφνικό στον δρόμο σε σύγκριση με αυτούς που οδηγούν χωρίς κινητό.
- Ο χρόνος αντίδρασης των οδηγών ήταν 50% μεγαλύτερος όταν μιλούσαν στο κινητό σε σύγκριση με εκείνους που οδηγούσαν κανονικά.

Αποτελέσματα για τους οδηγούς που χρησιμοποιούν hands free έδειξαν:

- Όλες οι συνομιλίες στο τηλέφωνο αποσπούν την προσοχή του οδηγού, με αποτέλεσμα ο κίνδυνος να τρακάρουν μιλώντας στο κινητό είναι τέσσερις φορές μεγαλύτερος του φυσιολογικού.
- Η χρήση του κινητού τηλεφώνου κατά την οδήγηση προκαλεί αύξηση του θυμού και μειώνει την μνήμη του οδηγού για το τι έχει δει στον δρόμο.

Αυτά συμβαίνουν γιατί ο εγκέφαλος του ατόμου που μιλά στο κινητό επεξεργάζεται πολύ πιο αργά τις οπτικές πληροφορίες που λαμβάνει. Μία συμβουλή που θα έπρεπε να ακολουθούν όλοι οι οδηγοί είναι: Κλείστε το κινητό όταν οδηγείτε!!