

## 4ο Πειραματικό ΓΕΛ Τρικάλων «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης»

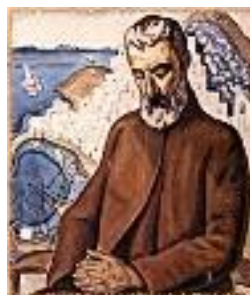
Διεύθυνση: Ζηνοδότου 4, 42132 Τρίκαλα

Πληροφορίες: Μαριάννα Αποστόλου



2431022403, 2431022450

e-mail: [mail@4lyk-trikal.tri.sch.gr](mailto:mail@4lyk-trikal.tri.sch.gr)



### Η γνώση ... σώζει ζωές !!!

Συνεχίζουμε τις δράσεις στο 4<sup>ο</sup> Πειραματικό ΓΕΛ Τρικάλων «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης» και σήμερα 22 Δεκεμβρίου 2021 ενημερώσαμε τους μαθητές και τις μαθήτριες μας για την ΚΑΡ.Π.Α. Αλλά τι εννοούμε με τον όρο ΚΑΡ.Π.Α. ;

Με τον όρο καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση, γνωστή και ως καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση ή εν συντομία ΚΑΡ.Π.Α., εννοούμε τη χορήγηση θωρακικών συμπιέσεων και αναπνοών διάσωσης σε ένα θύμα που έχει καταρρεύσει και δεν αναπνέει. Η κ. Ελένη Πολύζου αφιέρωσε εθελοντικά δύο ώρες-και δεν είναι η πρώτη φορά που το κάνει καθώς η ίδια πιστεύει στον εθελοντισμό και στηρίζει τις εθελοντικές δράσεις- για να μας μυθήσει στην ΚΑΡ.Π.Α. με πολύ αναλυτική και περιγραφική μέθοδο.

Οι συμμετέχοντες μαθητές / συμμετέχουσες μαθήτριες και οι εκπαιδευτικοί που συνόδευαν το τμήμα τους παρακολούθησαν με μεγάλο ενδιαφέρον, έκαναν ερωτήσεις, έλυσαν τυχόν απορίες και επανέλαβαν όσα έμαθαν. Ευχόμαστε λοιπόν να μην συμβεί ποτέ, αλλά αν συμβεί όσοι/ες παρακολούθησαν την κ. Ελένη Πολύζου, η οποία είναι απaráμιλλη στις επικοινωνιακές δεξιότητες, διακρίνεται για τη βαθιά γνώση του αντικειμένου (ΚΑΡ.Π.Α.), έχει άριστη μεταδοτικότητα, καθαρή φωνή, διαχειρίστηκε τον χρόνο άριστα ώστε μέσα σε δυο διδακτικές ώρες έκανε τους μαθητές και τις μαθήτριες να αισθανθούν ότι είναι έτοιμοι/ες να εφαρμόσουν τις γνώσεις τους.

Τα θεμέλια μπήκαν. Το επόμενο βήμα είναι να εκπαιδύσουμε μια ομάδα που θα είναι έτοιμη ανά πάσα στιγμή να προσφέρει καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση. Καθηγητές και μαθητές /μαθήτριες αφού εκπαιδευτούν και θα είναι πια πιστοποιημένοι θα προσφέρουν τη βοήθειά τους εάν και όπου χρειαστεί.

Ελένη σε ευχαριστούμε από καρδιάς και ευχόμαστε να περάσεις όμορφες οικογενειακές στιγμές καθώς η πανδημία σας έχει εξαντλήσει. Καλές Γιορτές από τη σχολική κοινότητα του 4<sup>ου</sup> Πειραματικού ΓΕΛ Τρικάλων «Αλέξανδρος Παπαδιαμάντης».

Η Διευθύντρια του Λυκείου

Μαριάννα Αποστόλου